



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 06.07.2020 a 10.07.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>
Almoço	<p>Sopa</p> <p>couve coração</p> <p>Prato</p> <p>rissóis de carne com arroz de couve branca</p> <p>Sobremesa</p> <p>maçã assada</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>juliana de legumes</p> <p>Prato</p> <p>empadão com esparguete legumes cozidos</p> <p>Sobremesa</p> <p>melancia</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>favas com hortaliça</p> <p>Prato</p> <p>peixe estufado com arroz primavera</p> <p>Sobremesa</p> <p>pêra cozida</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>canja com massinhas</p> <p>Prato</p> <p>carne de porco estufada com batata e legumes</p> <p>Sobremesa</p> <p>ameixa</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>feijão verde</p> <p>Prato</p> <p>massa de peixe</p> <p>Sobremesa</p> <p>banana</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>
Lanche	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>	<p>Iogurte</p> <p>de aromas</p> <p>Pão</p> <p>com marmelada</p> <p>fruta</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com fiambre</p> <p>fruta</p>	<p>Iogurte</p> <p>de aromas</p> <p>Pão</p> <p>com doce</p> <p>fruta</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>

Nota: Ementa sujeita a alterações.