



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 29.06.2020 a 03.07.20

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa alho francês Prato arroz feliz com legumes Sobremesa banana Bebida água	Sopa creme de legumes Prato peru estufado com massa salada de feijão verde Sobremesa pêra cozida Bebida água	Sopa cenoura Prato salada de atum com feijão miúdo ovo e batata Sobremesa leite creme Bebida água	Sopa juliana de legumes Prato costeletas com massa couve flor cozida Sobremesa banana Bebida água	Sopa feijão verde Prato peixe assado no forno com batata, ervilhas e cenouras Sobremesa maçã assada Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com queijo fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.

