



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barrocelar

Semana: 03.08.2020 a 07.08.2020

| Dias da Semana | Segunda - Feira | Terça - Feira | Quarta - Feira | Quinta - Feira | Sexta - Feira |
|-------------------------|--|---|---|---|--|
| Refeições | | | | | |
| Reforço da Manhã | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p> | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p> | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p> | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p> | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p> |
| Almoço | <p>Sopa creme de couve-flor e cenoura</p> <p>Prato esparquete com atum e cogumelos</p> <p>Sobremesa maçã assada</p> <p>Bebida água</p> | <p>Sopa repolho</p> <p>Prato arroz á valenciana</p> <p>Sobremesa melão</p> <p>Bebida água</p> | <p>Sopa grão de bico com couve penca</p> <p>Prato salada de peixe bacalhau com feijão miúdo ovo e batata</p> <p>Sobremesa banana</p> <p>Bebida água</p> | <p>Sopa cebola</p> <p>Prato almôndegas com massa sala de feijão verde</p> <p>Sobremesa pêra cozida</p> <p>Bebida água</p> | <p>Sopa canja com massinhas</p> <p>Prato solha frita com arroz de legumes</p> <p>Sobremesa melancia</p> <p>Bebida água</p> |
| Lanche | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p> | <p>Iogurte de aromas</p> <p>Pão com marmelada</p> | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com queijo</p> | <p>Iogurte de aromas</p> <p>Pão com doce</p> | <p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p> |

Nota: Ementa sujeita a alterações.