



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 13.07.2020 a 17.07.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa grão com lombardo Prato arroz de atum com legumes Sobremesa ameixa Bebida água	Sopa creme de espinafres Prato esparguete á bolonhesa legumes cozidos Sobremesa maçã assada Bebida água	Sopa cenoura Prato salada de grão com batata e peixe Sobremesa melancia Bebida água	Sopa puré de cenoura com nabiça Prato arroz de frango com legumes Sobremesa pêra cozida Bebida água	Sopa legumes Prato peixe estufado com batata estufada e legumes Sobremesa banana Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com doce fruta	Iogurte de aromas Pão com manteiga fruta	Leite com cevada Pão com fiambre fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.