



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 20.07.2020 a 24.07.2020

Dias da Semana	Segunda -Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa legumes Prato salada juliana Sobremesa maçã assada Bebida água	Sopa feijão verde Prato frango estufado com massa ervilhas e cenoura Sobremesa melancia Bebida água	Sopa ervilhas Prato lombinhos de pescada no forno com arroz e legumes Sobremesa banana Bebida água	Sopa feijão manteiga com couve Prato carne estufada com massa feijão verde cozido Sobremesa pêra assada Bebida água	Sopa couve - flor Prato caldeirada de peixe com legumes Sobremesa banana Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga	Iogurte de aromas Pão com marmelada	Leite com cevada Pão com fiambre	Iogurte de aromas Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com doce

Nota: Ementa sujeita a alterações.