



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 27.07.2020 a 31.07.2020

<b>Dias da Semana</b>	<b>Segunda - Feira</b>	<b>Terça - Feira</b>	<b>Quarta - Feira</b>	<b>Quinta - Feira</b>	<b>Sexta - Feira</b>
<b>Refeições</b>					
<b>Reforço da Manhã</b>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com manteiga</p>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com manteiga</p>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com manteiga</p>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com manteiga</p>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com manteiga</p>
<b>Almoço</b>	<p><b>Sopa</b> creme de ervilhas</p> <p><b>Prato</b> hamburger de peru com arroz seco salada de feijão verde</p> <p><b>Sobremesa</b> banana</p> <p><b>Bebida</b> água</p>	<p><b>Sopa</b> alho francês</p> <p><b>Prato</b> frango estufado com legumes e massa cotovelo</p> <p><b>Sobremesa</b> maçã assada</p> <p><b>Bebida</b> água</p>	<p><b>Sopa</b> creme de legumes</p> <p><b>Prato</b> peixe vermelho assado no forno com batata e legumes</p> <p><b>Sobremesa</b> mousse de chocolate</p> <p><b>Bebida</b> água</p>	<p><b>Sopa</b> juliana de legumes</p> <p><b>Prato</b> empadão com massa legumes cozidos</p> <p><b>Sobremesa</b> pêra assada</p> <p><b>Bebida</b> água</p>	<p><b>Sopa</b> brócolos</p> <p><b>Prato</b> arroz de peixe com legumes</p> <p><b>Sobremesa</b> melão</p> <p><b>Bebida</b> água</p>
<b>Lanche</b>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com manteiga</p> <p>fruta</p>	<p><b>Iogurte</b> de aromas</p> <p><b>Pão</b> com marmelada</p> <p>fruta</p>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com queijo</p> <p>fruta</p>	<p><b>Iogurte</b> de aromas</p> <p><b>Pão</b> com doce</p> <p>fruta</p>	<p><b>Leite</b> com cevada</p> <p><b>Pão</b> com manteiga</p> <p>fruta</p>

*Nota: Ementa sujeita a alterações.*