



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 10.08.2020 a 14.08.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
<b>Reforço da Manhã</b>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>
<b>Almoço</b>	<p><b>Sopa</b></p> <p>couve e cenoura</p> <p><b>Prato</b></p> <p>arroz feliz</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>melancia</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>legumes</p> <p><b>Prato</b></p> <p>frango no forno com massa e legumes</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>banana</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>espinafres</p> <p><b>Prato</b></p> <p>peixe cozido com batatas e legumes</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>maçã assada</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>macedónia de legumes</p> <p><b>Prato</b></p> <p>carne estufada com cenoura ervilha e massa</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>melão</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>brócolos</p> <p><b>Prato</b></p> <p>filetes com salada russa</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>pêra cozida</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>
<b>Lanche</b>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com fiambre</p> <p>fruta</p>	<p><b>Iogurte</b></p> <p>de aromas</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com doce fruta</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>	<p><b>Iogurte</b></p> <p>de aromas</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com marmelada</p> <p>fruta</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com queijo</p> <p>fruta</p>