



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barrocelas

Semana: 17.08.2020 a 21.08.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga		Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa espinafres Prato rissóis de carne com arroz seco legumes cozidos Sobremesa melão Bebida água	Sopa legumes Prato massa de atum com legumes Sobremesa maçã assada Bebida água	Feriado	Sopa nabo com couves Prato jardineira Sobremesa pêra cozida Bebida água	Sopa couve branca com feijão vermelho Prato arroz de peixe Sobremesa banana Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com fiambre fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta		Iogurte de aromas Pão com manteiga fruta	Leite com cevada Pão com marmelada fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações