



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barrocelos

Semana: 24.08.2020 a 28.08.2020

<b>Dias da Semana Refeições</b>	<b>Segunda - Feira</b>	<b>Terça - Feira</b>	<b>Quarta - Feira</b>	<b>Quinta - Feira</b>	<b>Sexta - Feira</b>
<b>Reforço da Manhã</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b> alho francês <b>Prato</b> hamburger de frango com arroz seco legumes cozidos <b>Sobremesa</b> maçã assada <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> creme de legumes <b>Prato</b> peru estufado com massa salada de feijão verde <b>Sobremesa</b> melão <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> nabo <b>Prato</b> arroz de atum com legumes <b>Sobremesa</b> pêra cozida <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> Juliana de legumes <b>Prato</b> carne no forno com massa e legumes <b>Sobremesa</b> melancia <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> feijão verde <b>Prato</b> peixe bacalhau cozido com batata e legumes <b>Sobremesa</b> banana <b>Bebida</b> água
<b>Lanche</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com marmelada fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com queijo fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com doce fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta

**Nota: Ementa sujeita a alterações.**