



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barrovelas

Semana: 14.09.2020 a 18.09.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa couve e cenoura Prato almôndegas estufadas com arroz de legumes Sobremesa maçã assada Bebida água	Sopa legumes com favas Prato coxas de frango no forno com esparguete salada de feijão verde Sobremesa pêra cozida Bebida água	Sopa espinafres Prato pescada frita com arroz de tomate e legumes Sobremesa banana Bebida água	Sopa macedónia de legumes Prato bife de peru grelhado com massa cotovelo e legumes Sobremesa melão Bebida água	Sopa brócolos Prato peixe bacalhau com grão, batata e ovo Sobremesa melancia Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com queijo fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.