



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 21.09.2020 a 25.09.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>
Almoço	<p>Sopa</p> <p>legumes</p> <p>Prato</p> <p>rissóis de peixe com arroz de legumes</p> <p>Sobremesa</p> <p>maçã assada</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>coração e couve-flor</p> <p>Prato</p> <p>frango estufado com massa salada de legumes</p> <p>Sobremesa</p> <p>melão</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>legumes</p> <p>Prato</p> <p>peixe vermelho assado com batata e legumes</p> <p>Sobremesa</p> <p>gelatina</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>legumes</p> <p>Prato</p> <p>empadão de arroz legumes cozidos</p> <p>Sobremesa</p> <p>melancia</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>nabo e repolho</p> <p>Prato</p> <p>peixe cozido com todos</p> <p>Sobremesa</p> <p>banana</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>
Lanche	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>	<p>Iogurte</p> <p>de aromas</p> <p>Pão</p> <p>com marmelada</p> <p>fruta</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com queijo</p> <p>fruta</p>	<p>Iogurte</p> <p>de aromas</p> <p>Pão</p> <p>com doce</p> <p>fruta</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>

Nota: Ementa sujeita a alterações.