



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroela

Semana: 28.09.2020 a 02.10.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa creme de cenoura Prato massa de atum com cogumelos salada de legumes cozidos Sobremesa banana Bebida água	Sopa alho francês Prato panados com arroz salada de feijão verde cozido Sobremesa maçã assada Bebida água	Sopa creme de legumes Prato peixe estufado com batata e legumes cozidos Sobremesa melão Bebida água	Sopa juliana de legumes Prato carne estufada com esparguet e e legumes Sobremesa pêra cozida Bebida água	Sopa brócolos Prato feijão frade com batata, ovo e peixe Sobremesa melancia Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com queijo fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.