



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barrocelos

Semana: 26.10.2020 a 30.10.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
<b>Reforço da Manhã</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b> legumes <b>Prato</b> rissóis de peixe com arroz de legumes <b>Sobremesa</b> maçã <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> couve coração <b>Prato</b> bifinhos de frango estufados com massa salada de feijão verde <b>Sobremesa</b> laranja ou maçã <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> favas <b>Prato</b> arroz de peixe com legumes <b>Sobremesa</b> banana <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> cenoura <b>Prato</b> carne assada com massa e legumes cozidos <b>Sobremesa</b> melão <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> legumes <b>Prato</b> peixe cozido com batatas e legumes <b>Sobremesa</b> pêra <b>Bebida</b> água
<b>Lanche</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com marmelada fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com fiambre fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com manteiga fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com doce fruta

**Nota: Ementa sujeita a alterações.**