



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 02.11.2020 a 06.11.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
<b>Reforço da Manhã</b>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p>
<b>Almoço</b>	<p><b>Sopa</b></p> <p>abóbora</p> <p><b>Prato</b></p> <p>arroz de atum com legumes</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>maçã</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>espinafres</p> <p><b>Prato</b></p> <p>peru estufado com massa e legumes</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>pêra</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>creme de legumes</p> <p><b>Prato</b></p> <p>peixe à gomesá</p> <p>salada de feijão verde</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>melão</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>couve - flor</p> <p><b>Prato</b></p> <p>jardineira</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>maçã</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>	<p><b>Sopa</b></p> <p>brócolos</p> <p><b>Prato</b></p> <p>peixe estufado com arroz de tomate e legumes</p> <p><b>Sobremesa</b></p> <p>banana</p> <p><b>Bebida</b></p> <p>água</p>
<b>Lanche</b>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>	<p><b>Iogurte</b></p> <p>de aromas</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com marmelada</p> <p>fruta</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com queijo</p> <p>fruta</p>	<p><b>Iogurte</b></p> <p>de aromas</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com doce</p> <p>fruta</p>	<p><b>Leite</b></p> <p>com cevada</p> <p><b>Pão</b></p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>

**Nota: Ementa sujeita a alterações.**