



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 09.11.2020 a 13.11.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa couve branca Prato calamares com arroz de ervilhas Sobremesa maçã Bebida água	Sopa legumes Prato frango com massa e legumes Sobremesa pêra Bebida água	Sopa grão de bico com couve penca Prato peixe cozido com batata e legumes Sobremesa mousse de chocolate Bebida água	Sopa brócolos Prato massa com carne e legumes Sobremesa melão Bebida água	Sopa canja com massinhas Prato batatas á espanhola com peixe e legumes Sobremesa banana Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com queijo fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.