



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 16.11.2020 a 20.11.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
<b>Refeições</b>					
<b>Reforço da Manhã</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b> creme de cenoura <b>Prato</b> rissóis com arroz de legumes <b>Sobremesa</b> pêra <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> legumes <b>Prato</b> róti de peru com esparguete e legumes <b>Sobremesa</b> banana <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> espinafres <b>Prato</b> peixe estufado com cebolada e batata cozida <b>Sobremesa</b> maçã <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> nabo com couves <b>Prato</b> empadão com arroz salada de feijão verde <b>Sobremesa</b> melão <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> couve branca com feijão vermelho <b>Prato</b> massa de peixe com legumes <b>Sobremesa</b> pêra <b>Bebida</b> água
<b>Lanche</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com doce fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com fiambre fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com manteiga fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com marmelada fruta

**Nota: Ementa sujeita a alterações.**