

EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 23.11.2020 a 27.11.2020

<i>Dias da Semana</i>	<i>Segunda -Feira</i>	<i>Terça - Feira</i>	<i>Quarta - Feira</i>	<i>Quinta - Feira</i>	<i>Sexta - Feira</i>
<i>Refeições</i>					
<i>Reforço da Manhã</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com manteiga</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com manteiga</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com manteiga</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com manteiga</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com manteiga</i>
<i>Almoço</i>	<i>Sopa</i> <i>legumes</i> <i>Prato</i> <i>almôndegas</i> <i>com arroz de legumes</i> <i>Sobremesa</i> <i>pêra</i> <i>Bebida</i> <i>água</i>	<i>Sopa</i> <i>legumes com favas</i> <i>Prato</i> <i>frango estufado com massa</i> <i>salada de feijão verde</i> <i>Sobremesa</i> <i>maçã</i> <i>Bebida</i> <i>água</i>	<i>Sopa</i> <i>coração</i> <i>Prato</i> <i>salada russa com peixe</i> <i>Sobremesa</i> <i>banana</i> <i>Bebida</i> <i>água</i>	<i>Sopa</i> <i>nabos</i> <i>Prato</i> <i>lombo no forno com massa cotovelo</i> <i>legumes cozidos</i> <i>Sobremesa</i> <i>maçã</i> <i>Bebida</i> <i>água</i>	<i>Sopa</i> <i>brócolos</i> <i>Prato</i> <i>arroz de atum com legumes</i> <i>Sobremesa</i> <i>melão</i> <i>Bebida</i> <i>água</i>
<i>Lanche</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com manteiga</i> <i>fruta</i>	<i>Iogurte</i> <i>de aromas</i> <i>Pão</i> <i>com doce</i> <i>fruta</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com queijo</i> <i>fruta</i>	<i>Iogurte</i> <i>de aromas</i> <i>Pão</i> <i>com marmelada</i> <i>fruta</i>	<i>Leite</i> <i>com cevada</i> <i>Pão</i> <i>com manteiga</i> <i>fruta</i>

Nota: Ementa sujeita a alterações.