



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 30.11.2020 a 04.12.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Encerrado	Feriado	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Encerrado	Feriado	Sopa cenoura Prato massa de atum com cogumelos legumes cozidos Sobremesa pêra ou maçã Bebida água	Sopa juliana de legumes Prato costeletas com arroz salada alface Sobremesa tangerina ou maçã Bebida água	Sopa feijão verde Prato peixe assado no forno com batata, ervilhas e cenouras Sobremesa pêssigo ou maçã Bebida água
Lanche	Encerrado	Feriado	Leite com cevada Pão com queijo fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.