



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barrocelos

Semana: 04.01.2021 a 08.01.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa creme de ervilhas Prato hamburger de peru com arroz seco salada de tomate e milho Sobremesa maçã Bebida água	Sopa alho francês Prato frango estufado com massa cotovelo e legumes Sobremesa laranja Bebida água	Sopa creme de legumes Prato peixe vermelho assado no forno com batata salada mista Sobremesa gelatina Bebida água	Sopa juliana de legumes Prato carne com massa esparguet e cenoura e ervilha salada de tomate Sobremesa pêra Bebida água	Sopa brócolos Prato arroz de peixe salada de alface Sobremesa banana Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com queijo fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.