



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 28.12.2010 a 01.01.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	<p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p>	<p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p>	<p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p>		
Almoço	<p>Sopa creme de couve-flor e cenoura</p> <p>almôndegas com massa</p> <p>salada de alface</p> <p>Sobremesa maçã</p> <p>Bebida água</p>	<p>Sopa repolho</p> <p>Prato salada de peixe bacalhau com feijão miúdo ovo e batata</p> <p>Sobremesa pêra</p> <p>Bebida água</p>	<p>Sopa grão de bico com couve penca</p> <p>Prato arroz à valenciana</p> <p>Sobremesa banana</p> <p>Bebida água</p>	Encerrado	Ano novo
Lanche	<p>Leite com cevada</p> <p>Pão com manteiga</p>	<p>Iogurte de aromas</p> <p>Pão com marmelada</p>	<p>Leite com cevada</p> <p>Pão com queijo</p>		

Nota: Ementa sujeita a alterações.