



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 11.01.2021 a 15.01.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa couve e cenoura Prato arroz feliz Sobremesa laranja Bebida água	Sopa legumes Prato frango no forno com massa salada de cenoura e couve-roxa Sobremesa maçã Bebida água	Sopa espinafres Prato peixe cozido com batatas e legumes Sobremesa banana Bebida água	Sopa macedónia de legumes Prato carne estufada com cenoura e massa Sobremesa tangerina Bebida água	Sopa brócolos Prato filetes com salada russa Sobremesa pêra Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com fiambre fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com queijo fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.