



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 18.01.2021 a 22.01.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p>
Almoço	<p>Sopa</p> <p>alho francês</p> <p>Prato</p> <p>hamburger de frango com arroz seco</p> <p>salada mista</p> <p>Sobremesa</p> <p>maçã</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>creme de legumes</p> <p>Prato</p> <p>peru estufado com massa</p> <p>salada de alface</p> <p>Sobremesa</p> <p>kiwi</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>nabo</p> <p>Prato</p> <p>arroz de atum com legumes</p> <p>Sobremesa</p> <p>pêra</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>Juliana de legumes</p> <p>Prato</p> <p>carne no forno com massa</p> <p>salada de cenoura couve-roxa</p> <p>Sobremesa</p> <p>tangerina</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>	<p>Sopa</p> <p>feijão verde</p> <p>Prato</p> <p>peixe bacalhau cozido com batata e legumes</p> <p>Sobremesa</p> <p>banana</p> <p>Bebida</p> <p>água</p>
Lanche	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>	<p>Iogurte</p> <p>de aromas</p> <p>Pão</p> <p>com marmelada</p> <p>fruta</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com queijo</p> <p>fruta</p>	<p>Iogurte</p> <p>de aromas</p> <p>Pão</p> <p>com doce</p> <p>fruta</p>	<p>Leite</p> <p>com cevada</p> <p>Pão</p> <p>com manteiga</p> <p>fruta</p>

Nota: Ementa sujeita a alterações.