



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 25.01.2021 a 29.01.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
<b>Reforço da Manhã</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b> couve coração <b>Prato</b> rissóis com arroz salada de alface <b>Sobremesa</b> laranja <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> Juliana de legumes <b>Prato</b> salada de frango com massa <b>Sobremesa</b> maçã <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> favas com hortaliça <b>Prato</b> peixe estufado com cebolada e batata cozida com legumes <b>Sobremesa</b> banana <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> creme de legumes <b>Prato</b> empadão de arroz <b>Sobremesa</b> maçã <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> feijão verde <b>Prato</b> peixe cozido com batatas e legumes <b>Sobremesa</b> tangerina <b>Bebida</b> água
<b>Lanche</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com marmelada fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com queijo fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com doce fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta

**Nota: Ementa sujeita a alterações.**