



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 05.04.2021 a 09.04.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
<b>Reforço da Manhã</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b> legumes <b>Prato</b> pataniscas com arroz salada mista <b>Sobremesa</b> maçã <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> legumes com favas <b>Prato</b> frango estufado com massa salada de couve-roxa <b>Sobremesa</b> laranja <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> coração <b>Prato</b> salada russa com peixe <b>Sobremesa</b> banana <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> nabos <b>Prato</b> lombo no forno com massa cotovelo salada de cenoura e couve-roxa <b>Sobremesa</b> pêra <b>Bebida</b> água	<b>Sopa</b> brócolos <b>Prato</b> arroz de atum <b>Sobremesa</b> maçã <b>Bebida</b> água
<b>Lanche</b>	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com doce fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com queijo fruta	<b>Iogurte</b> de aromas <b>Pão</b> com marmelada fruta	<b>Leite</b> com cevada <b>Pão</b> com manteiga fruta

**Nota: Ementa sujeita a alterações.**