



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 15.03.2021 a 19.03.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa couve coração Prato rissóis com arroz salada de alface Sobremesa laranja Bebida água	Sopa Juliana de legumes Prato salada de frango com massa Sobremesa maçã Bebida água	Sopa favas com hortaliça Prato peixe estufado com cebolada e batata cozida com legumes Sobremesa banana Bebida água	Sopa creme de legumes Prato empadão de arroz Sobremesa maçã Bebida água	Sopa feijão verde Prato peixe cozido com batatas e legumes Sobremesa tangerina Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com queijo fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.