



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 19.04.2021 a 23.04.2021

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa couve coração Prato hambúrguer com arroz de couve branca Sobremesa laranja Bebida água	Sopa juliana de legumes Prato frango assado com esparguete Legumes cozidos Sobremesa maçã Bebida água	Sopa favas com hortaliça Prato peixe estufado com arroz primavera Sobremesa banana Bebida água	Sopa canja com massinhas Prato carne de porco estufada com batata salada de feijão verde Sobremesa pêra Bebida água	Sopa feijão verde Prato massa de peixe Sobremesa maçã Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com fiambre fruta	Iogurte de aromas Pão com doce fruta	Leite com cevada Pão com manteiga fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.