



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barrocelas

Semana: 29.03.2021 a 02.04.2021

<b>Dias da Semana</b>	<b>Segunda - Feira</b>	<b>Terça - Feira</b>	<b>Quarta - Feira</b>	<b>Quinta - Feira</b>	<b>Sexta - Feira</b>
<b>Refeições</b>					
<b>Reforço da Manhã</b>	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga	Feriado
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>  couve branca  <b>Prato</b>  calamares com arroz de ervilhas  <b>Sobremesa</b>  maçã  <b>Bebida</b>  água	<b>Sopa</b>  legumes  <b>Prato</b>  frango com massa e legumes  <b>Sobremesa</b>  laranja ou maçã  <b>Bebida</b>  água	<b>Sopa</b>  grão de bico com couve penca  <b>Prato</b>  peixe cozido com batata e legumes  <b>Sobremesa</b>  mousse de chocolate  <b>Bebida</b>  água	<b>Sopa</b>  brócolos  <b>Prato</b>  empadão de massa  salada mista  <b>Sobremesa</b>  banana ou maçã  <b>Bebida</b>  água	Feriado
<b>Lanche</b>	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga  fruta	<b>Iogurte</b>  de aromas  <b>Pão</b>  com marmelada  fruta	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com queijo  fruta	<b>Iogurte</b>  de aromas  <b>Pão</b>  com doce fruta	Feriado

**Nota: Ementa sujeita a alterações.**